

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету
«Физическая культура»
1-4 классы**

Данная рабочая программа по **физической культуре** для обучающихся 1-х - 4-х классов разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования, примерной образовательной программы начального общего образования, примерной программы по физической культуре Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и Комплексной программы физического воспитания, ориентированной на использование учебно-методического комплекта: В.И Лях Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И Ляха 1-4 классы: 4 изд М.: Просвещение, 2018.

Целью программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учетом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

Места предмета «Физическая культура» в учебном плане

В учебном плане на изучение данного предмета в 1-4 классах отведено 270 часов:

- 1 класс - 2 часа в неделю, 33 учебные недели, 66 ч. в год;
- 2класс - 2 часа в неделю, 34 учебные недели, 68 ч. в год;
- 3 класс - 2 часа в неделю, 34 учебные недели, 68 ч. в год;
- 4 класс - 2 часа в неделю, 34 учебные недели, 68 ч. в год.

Учебно-методический комплект:

1. В.И Лях « Физическая культура» 1 – 4 классы, М.: Просвещение, 2018 г;